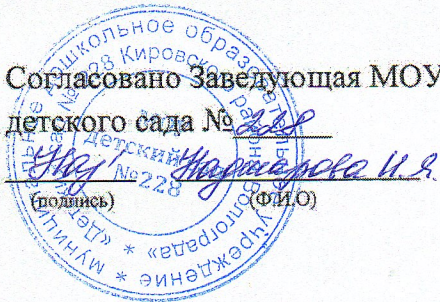


Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 228



МЕНЮ

на _____ 2023 г.

День 14	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК № 72
Какао с молоком	160	3,2	2,7	13,1	90,3	№ 397
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	360	14,9	15,0	42,5	411,1	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Помидоры соленые	30	0,3	0	0,7	4,1	-
Борщ с капустой и картофелем на м/б	150	1,5	3,0	7,0	62,4	ТТК № 28/1
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК № 7
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Итого:	520	22,5	20,1	59,2	513,8	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Фрикадельки «Вкусняшка» с соусом молочным	100/40	8,9	10,6	17,1	213,5	ТТК № 32, 350
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	400	15,8	15,0	78,7	538,0	-
Итого за 14 день:		54,1	50,3	198,2	1538,05	-

Шеф-повар: